

# Spalter Freiheit Hügelland Trailrun UPDATE #THREE: Nur noch 7 mal schlafen AKA RACE BRIEFING VIDEO

**Florian Geffers (TSV  
Katzwang 05 Ultra  
Sport)**  
<ultrasport@tsv-katzwang.de>

19:00  
(vor 0  
Minuten)

Guten Abend Ihr lieben Hügelland Läufer,

Zeit wird's, Euch mehr

- Details zur Strecke,
- zum Erlebnis an sich,
- zur Verpflegung,
- zur Anreise und
- zu 1000 weiteren Dingen

zu erzählen, nicht wahr?

Da Ihr bei der Premiere dabei seid, gibt's natürlich unfassbar viele Dinge, die wir Euch vor dem Start am Hügelland Trailrun am Sonntag, 19.11.2023 (erster Start ist um 9.15 Uhr) mit auf den Weg geben wollen.

Daher ist das Video, das wir gedreht haben, mit knapp 50 Minuten auch leider sehr lang geworden. Da es ein RACE BRIEFING Video ist, bitten wir Euch das Video aber in den Bereichen, die Euch tangieren (je nach Strecke), anzuschauen.

Hierzu haben wir neben dem Video selbst, folgende Tipps für Euch:

1. Mit dem beigefügten Link startet Ihr das YOUTUBE Video zum Race Briefing
2. Über die Kapitelmarkierungen könnt Ihr dorthin springen, was Euch gerade interessiert
3. Über das "Einstellungssymbol" würde ich an Eurer Stelle die Abspielgeschwindigkeit auf mind. 1,5x erhöhen. Dann kostet das Ganze nur ca. 30 Minuten.

Das RACE BRIEFING VIDEO lohnt sich aus unserer Sicht sehr, da uns derzeit viele Fragen erreichen. Der Lauf findet zudem in einer Region statt, die in der Trailrunning-Szene bisher noch nicht wirklich bekannt war. Wichtig ist auch, dass auf der Strecke einige Straßenquerungen zu beachten sind und wir Euch daher bei der Startnummernaussgabe bitten werden, die Inhalte dieses Videos zu beachten.

Hier nun der Link zum Video: <https://www.youtube.com/watch?v=FafHZpznONc>

Nachfolgend noch eine Veranschaulichung, wo Ihr auf YOUTUBE die Abspielgeschwindigkeit und Kapitelmarkierungen finden könnt:

Wie geht's nun weiter?

- Jeder Helfer bekommt von uns noch seinen eigenen Tagesplan und Checkliste (das bekommt Ihr aber nur am Rande mit)
- Wir bereiten die Zustimmungserklärungen noch vor (diese sind leider noch nicht fertig: wie gesagt, es wird keine Überraschungen geben und wir werden diese dann bis Donnerstag 16.11.2023 auf der Website veröffentlichen). Die Zustimmungserklärungen werden dann bei der Startnummernaussgabe von Euch unterzeichnet (Ihr braucht diese nicht vorab ausdrucken und mitbringen)
- Wir bitten Euch um Euer (stillschweigendes) OK für die Veröffentlichung der Startlisten und Ergebnisse (wenn wir keinen Widerspruch von Euch erhalten, gehen wir davon aus, dass wir Euch auf diesen Listen nennen dürfen, ist ja kein wirklich neues Ding..)
- Zu Eurer Frage, wo es Duschen gibt, haben wir schon zwei beinahe Zusagen (im Video erwähnt); hier brauchen wir aber noch das endgültige OK der Vereine TSV Spalt bzw. Sv Großweingarten
- Die letzten Shirts der Nachmelder werden produziert.
- Die Helfer Maschinerie wird dann ab Freitag mit Vollgas für Euch hochgefahren
- Nächste Woche am Samstag gibt's noch ein letztes Update zur Frage, wie sich denn die Strecke so anfühlt ;-)

- Die Vorfreude wächst von Stunde zu Stunde ;-)

Wir freuen uns wie Kirre, den nächsten Sonntag mit Euch zu rocken.

Übrigens: Die bisherigen Newsletter etc. könnt Ihr hier nachlesen:

<https://tsv-katzwang-ultrasport.de/huegelland-trailrun/ausschreibung/>

Noch eine letzte Bitte: Wir haben aktuell ca. 10 Interessenten auf der Warteliste. Wenn Ihr Euren Startplatz also abgeben wollt, würden wir Euch vermitteln. Dann einfach eine Nachricht an uns schreiben. Wir wären dann zwar mit Euch traurig, dass Ihr nicht starten könnt oder wollt, würden aber einen der 10 Leute auf der Startliste glücklich machen...

Genießt die Woche und dann geht's zum Hügelland.

Mit lieben Grüßen aus Katzwang

Florian Geffers

TSV Katzwang 05 e.V.

[Florian.Geffers@TSV-Katzwang.de](mailto:Florian.Geffers@TSV-Katzwang.de)

Mitglied des Vorstands des Turn- und Sportverein Katzwang 1905 e. V.

Ellwanger Straße 7, 90453 Nürnberg

Tel.: 09122 / 7 11 06

Fax.: 09122 / 63 47 18

Vereinsregister: VR-Nr. 1196 Registergericht: Amtsgericht Nürnberg

Vorstandschafft: Rudolf Lippl, Anne Schön, Sebastian Windt, Tobias Hierl, sowie Richard Kania und Florian Geffers